

# Programa de los CDC

## Aprenda los signos. Reaccione pronto.

Materiales **GRATUITOS** basados en investigaciones y sencillos para los padres, elaborados con el fin de ayudar a los médicos en la observación del desarrollo desde los 2 meses hasta los 5 años

Los materiales del programa de los CDC “Aprenda los signos. Reaccione pronto.” pueden

- ✓ Ayudarlo a cumplir con la recomendación de la Academia Estadounidense de Pediatría (AAP, por sus siglas en inglés) para la observación del desarrollo en cada visita para el mantenimiento de la salud
- ✓ Preparar a los padres de sus pacientes para que den respuestas más precisas a los examinadores del desarrollo validados como aquellas recomendadas por la AAP
- ✓ Sentar las bases para conversaciones productivas y eficientes con las familias acerca del progreso del desarrollo o inquietudes sobre el mismo
- ✓ Ayudar a la identificación temprana de los niños con retraso o discapacidad en el desarrollo (1 de cada 6) para que puedan beneficiarse de los servicios de intervención temprana, los que han demostrado que mejoran las habilidades, la capacidad y el futuro rendimiento escolar de estos niños para que tengan éxitos en sus vidas

Puede garantizar que los niños con retrasos y discapacidades del desarrollo reciban la ayuda que necesitan en el momento en que la intervención puede ser más efectiva si

1. Observa el desarrollo en cada visita para el mantenimiento de la salud y alienta a los padres a monitorear los indicadores del desarrollo entre visitas;  
**Los materiales GRATUITOS de los CDC del programa “Aprenda los signos. Reaccione pronto.” pueden**
  - Ofrecer *listas de indicadores del desarrollo* para que sirvan de guía preventiva; pedir que las familias completen las listas antes de cada visita de mantenimiento de la salud para facilitar el debate sobre la observación del desarrollo
  - Dar la bienvenida a la consulta de recién nacidos con un *folleto sobre indicadores de desarrollo*. Haga referencia al mismo durante cada visita para el mantenimiento de la salud
  - Presentar el tema de la observación del desarrollo de una manera simple al poner a la disposición de los padres *folletos sobre indicadores del desarrollo* en las salas de espera o salas para exámenes
2. Realizar evaluaciones del desarrollo y exámenes específicos para el autismo según lo recomendado por la AAP mediante una herramienta de examen validada; y
3. Derivar a los niños cuyas pruebas hayan dado resultados alarmantes para una evaluación más profunda Y para los servicios de intervención temprana estatales.

[www.cdc.gov/Pronto](http://www.cdc.gov/Pronto) | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



**Folleto sobre indicadores del desarrollo**  
Exhaustivo, para padres; incluye todas las listas de indicadores del desarrollo, además de consejos para apoyar el desarrollo de niños de todas las edades



**“Soy Maravilloso - ¡Hay tanto que hacer a los 3 años!”**  
Libro para niños; informa a los padres sobre los indicadores del desarrollo



**Listas de indicadores del desarrollo**  
Objetivas, basadas en investigaciones; para niños de 2 meses a 5 años



Aprenda los signos. Reaccione pronto.

# Es muy fácil obtener los materiales mediante las siguientes 3 simples opciones:

Todos los materiales están disponibles en inglés y español, muchos en chino simplificado y coreano, y algunos en otros idiomas.

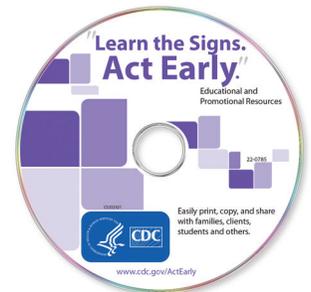
**Imprima los materiales GRATUITOS directamente en [www.cdc.gov/Pronto](http://www.cdc.gov/Pronto) (haga clic en “Materiales gratuitos”)**



**Imprima los materiales de un disco GRATUITO**  
Pida el disco en [www.cdc.gov/ActEarly/Orders](http://www.cdc.gov/ActEarly/Orders)



**Pida los materiales impresos GRATUITOS** (en cantidades limitadas) en inglés o español en [www.cdc.gov/ActEarly/Orders](http://www.cdc.gov/ActEarly/Orders)



Encuentre los recursos detallados aquí y otros, incluyendo un curso en línea de educación continua que ofrece CME y MOC GRATUITOS (Pt 2; 20 puntos), en [www.cdc.gov/ActEarly](http://www.cdc.gov/ActEarly).

¿Quiere personalizar los materiales de los CDC con su logotipo y su información de contacto? La información de contacto local es de gran ayuda para las familias. Solicite archivos personalizados en [ActEarly@cdc.gov](mailto:ActEarly@cdc.gov) e imprímalos localmente.

[www.cdc.gov/Pronto](http://www.cdc.gov/Pronto) | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



**Aprenda los signos. Reaccione pronto.**